

СОГЛАСОВАНО
на заседании
общешкольного
родительского собрания
протокол № 4 от 5.04.2021

ПРИНЯТО
на заседании педагогического совета
МБОУ «Средняя школа с.Тиинск»
протокол № 6 от 5.04.2021 г.



РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящий Режим занятий обучающихся МБОУ «Средняя школа с.Тиинск (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 30.06.2020 № 16, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 28.09.2020 № 28.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. УЧЕБНЫЙ ГОД

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: триместры. Количество триместров в учебном году – 3.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в конце второго триместра.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, триместров, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

3.1. Обучение в школе ведется:

по пятидневной учебной неделе в 1-11-х классах;

Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет

-сентябрь-октябрь 3 урока в день по 35 минут каждый, четвертый и один пятый урок в неделю проводится в нетрадиционной форме;

-ноябрь-декабрь по 35 минут каждый;

-январь-май по 40 минут каждый.

3.2. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков в 08 ч 20 мин. Начало уроков для каждой последующей параллели сдвигается в соответствии с пунктом 3.5 настоящего Режима занятий.

3.3. В начальной школе перемены после 1 и 4 урока – 20 минут – питание детей. В 1 классе после 2 урока динамическая пауза 40 минут. В 5-7 классах перемена после 2 урока – 20 минут-питание детей. После 3 урока – перемена 20 минут – питание детей 8-11 классы.

3.4. Расписание звонков

Время уроков в первом классе в первом полугодии

№ п/п	Продолжительность урока	Перемена
1	8.20-8.55	15 минут
2	9.10-9.45	20 минут
3	10.05-10.40	20 минут
4	11.00-11.35	20 минут
5	11.55-12.30	20 минут

Время уроков в первом классе во втором полугодии

№ п/п	Продолжительность урока	Перемена
1	8.20-8.55	10 минут
2	9.10-9.45	20 минут
3	10.05-10.40	20 минут
4	11.00-11.35	20 минут
5	11.55-12.30	

Расписание 4, 5, 8 классов (I смена)

№ п/п	Продолжительность урока	Перемена
1	8.20-9.00	10 минут
2	9.10-9.50	20 минут
3	10.10-10.50	20 минут
4	11.10-11.50	20 минут
5	12.10-12.50	10 минут
6	13.00-13.40	10 минут
7	13.50-14.30	

Расписание 2, 3, 6, 7, 9 классов (II смена)

№ п/п	Продолжительность урока	Перемена
1	8.30-9.10	10 минут
2	9.20-10.00	20 минут
3	10.20-11.00	20 минут
4	11.20-12.00	20 минут
5	12.20-13.00	10 минут
6	13.10-13.50	10 минут
7	14.00-14.40	

3.5. В соответствии с федеральным законом № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» приоритет профилактики в сфере охраны здоровья обеспечивается путем осуществления мероприятий по предупреждению и раннему выявлению социально значимых заболеваний (п. 3 ст. 12), к которым относится термометрия.

3.6. Для минимизации контактов обучающихся, в том числе во время утренней термометрии и приема пищи в столовой (п.3.2 СП 3.1/2.4.3598-20) составлено расписание со смещением начала занятий.

3.9. Для уменьшения потока обучающихся позволяет расписание в две смены.

3.8. Осуществляется проветривание рекреаций помещений во время уроков, а учебных кабинетов – во время перемен.

3.9. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

4. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В ДИСТАНЦИОННОМ ФОРМАТЕ

- 4.1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.
- 4.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20, СП 2.4.3648-20 и составляет не более 40 минут.
- 4.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 минут.
- 4.4. Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18 часов.

5. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

- 5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.
- 5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.
- 5.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.
- 5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.
- 5.5. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.